

# د لامبو په اړه مورپلار او

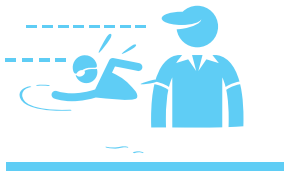
ماشومانو ته مهم ټکی

## ایا تاسی پوهیدی؟

د ماشوم پاملرنه ستاسی مسولیت دی -  
د ساتونکو مسولیت د اصولو او مقرراتو  
پلی کول، ژغورل او د ژغورلو څخه  
وروسته مرحلی دی.



په اوبو کی ډوب کیدل خاموشه  
وی: کیدای شی ډیر لگ غږ او یا  
اشاری ولری.



د لامبو لوستونه اړین دی، او د هر  
چا مهارت سطح توپیر لری - ډیر هغه  
ماشومان چی اوبو کی ډوب شوی دی،  
د راپورونوله مخی هغوی پوهیدل چی  
سنگه ولامبی.



اوبو کی ډوبیدل چټک وي -  
کله چی ماشوم به اوبو کی  
ستونزی سره مخ شی، تاسی  
له یوی دقیقی څخه کم وخت  
لری تر سو لاس په کار شی.

## کوبښن وکړی ماشومان مو لامبو وهل زده او د اوبو څخه خوندی پاتی کیدلو لپاره پنځه لاندنی مهارتونه زده کړی.

اوبو کی څرخیدل او  
د اوبو څخه بهریدلو  
لپاره لار موندل.



د یوی یا دوه دقیقو  
لپاره د اوبو پر مخ  
پاتی کیدل.



اوبو ته کوزیدل او یا  
پر سر باندی اوبو ته  
ځان گوزارل او بیرته  
د اوبو مخ ته راتلل.



د اوبو څخه وتل  
پرته له زینو (پوری)  
کارولو څخه.



25 یارده د اوبو څخه  
د وتلو لاری په لور  
لامبو وهل.



کله چی ستاسی ماشومان اوبو ته نیردی ځایونو کی وی،  
په هغوی مو پام وساتی، پرته له دی چی  
ماشومان اندینمن کړی.



نور هم زده کړه [safekids.org](http://safekids.org)

