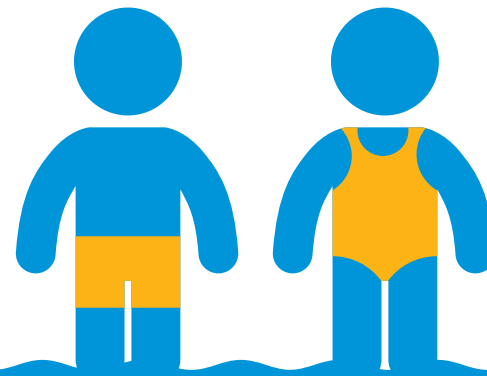


# Факты о мерах предосторожности в бассейне

для взрослых и детей



## Знаете ли вы?



**Утопление происходит тихо**  
Брызг, размахивания руками и криков может почти не быть.



**Следить за находящимся в воде ребенком является Вашей ответственностью.**

Работа спасателя заключается в контроле соблюдения правил, наблюдении, спасении и реанимации.

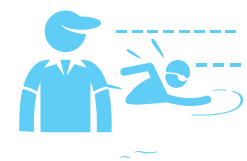
**Утопление происходит быстро.**

Как только ребенок начинает бороться за жизнь, пытаясь удержаться на поверхности воды, у Вас может быть меньше минуты на реагирование.



**Обучение технике плавания имеет очень важное значение, но при этом многое зависит и от уровня подготовки**

Известно, что многие дети, которые тонули, знали, как плавать.



Позаботьтесь о том, чтобы дети учились плавать и развивали эти 5 навыков самоспасения на воде

1



Зайти или прыгнуть в воду, чтобы голова оказалась под водой, и вернуться на поверхность.

2



Проплыть или удержаться на воде в течение 1 минуты.

3



Полностью повернуться вокруг себя и найти выход из воды.

4



Проплыть 25 ярдов до выхода.

5



Выбраться из воды без помощи лестницы.

Постоянно следите за своими детьми, когда они в воде или около воды.



**SAFE  
K:DS**  
WORLDWIDE™

**N**  
Nationwide®

Узнайте больше на [safekids.org](http://safekids.org)