

آيا ستاسي هيلميت په سم ډول فيت کيږي؟ د هيلميت د فيت کيدو تيست ورکړئ

سترگي: هيلميت په سر کړئ. وگورئ.
تاسي بايد د هيلميت لاندینی ريم ووينئ.



1

غورځونه: ډاډ لاسته راوړئ چې پتی
ستاسي د غورونو لاندې د «V» شکل
جوړ کړي کله چې وتړل شي. پتی بايد يو
څه ثابت مگر راحت وي.



2

خوله: خپله خوله هرڅومره چې کولی شئ
پراخه خلاصه کړئ. آيا هيلميت ستاسي
سر سره جختيږي؟ که نه، پتی ثابت کړئ.



3

اوس تاسي چمتو يي!