

## Правильно ли вы носите шлем? Проверьте

1



**Глаза:** Наденьте шлем на голову. Посмотрите вверх. Вы должны видеть нижний край шлема.

2



**Уши:** Застегнутые тесемки должны образовывать букву 'V' под ушами. Затяните тесемки, но так, чтобы было удобно.

3



**Рот:** Откройте рот как можно шире. Шлем должен охватывать голову. Если нет, затяните тесемки.

## Теперь вы готовы кататься!